

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

12-18 лет

1 неделя

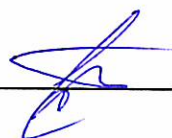
4 день

| Раздел меню | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|----------------|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | | | | | | |
| | Люля-кебаб из свинины. | 100 | 15,81 | 29,8 | 12,06 | 379,74 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 10,13 | 6,99 | 45,76 | 286,06 |
| | Кукуруза | 14 | 0,31 | 0,06 | 1,57 | 8,12 |
| | Чай с низким содержанием сахара с лимоном 200/10 | 210 | 0,29 | 0,06 | 10,32 | 44,71 |
| | Батон йодированный | 45 | 3,38 | 1,31 | 23,13 | 117,9 |
| | Итого за Завтрак | 569 | 29,92 | 38,22 | 92,84 | 836,53 |
| Обед | | | | | | |
| | Суп картофельный с яйцом | 280 | 3,74 | 5,92 | 18,2 | 141,47 |
| | Рагу из овощей со свининой | 280 | 14,45 | 28,57 | 52,38 | 525 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,05 | 15,01 | 61,26 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 3,25 | 0,5 | 21 | 100 |
| | Итого за Обед | 810 | 21,64 | 35,04 | 106,59 | 827,73 |
| Полдник | | | | | | |
| | Выпечное изделие | 100 | 11,28 | 13,77 | 39,16 | 325,43 |
| | Сок | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 |
| | Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| | Итого за Полдник | 400 | 12,68 | 14,37 | 69,16 | 464,43 |
| | Итого за день | 1 779 | 63,56 | 80,74 | 244,98 | 1 970,83 |

Директор

Бухгалтер

Зав. производством



Милишников П.А

Стремянова Ю.Ю.